

● Adresses utiles ●

Secrétariat général : Tél. No 021/ 729.01.11

[www.Uscade.org](http://www.Uscade.org)

**Aquagym**

- **Lausanne** Piscine des Bergières      mardi      16h45 -17h45  
                   CPHV Av. de France            lundi      18h00 -19h00
- **Riviera/Chablais**  
                   Piscine de la Maladaire      mercredi 15h30 - 16h30
- **Yverdon**    Piscine Couverte                    mardi      18h00 - 19h00
- **La Côte**    Etoy ( L'Espérance)                vendredi 17h00 - 18h00
- **Payerne**    Piscine Scolaire                      vendredi 16h30 -17h30

**Ecole du mouvement**

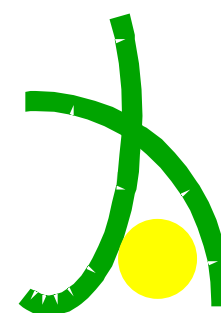
- **Lausanne** (CPHV) Av de France      jeudi      17h30 - 18h30
- **Yverdon**    Salle de gym du Cheminet      jeudi      17h00 - 18h00

**Programme d'activité physique**  
**pour adolescents**  
**en excès pondéral**



**Proposé par la Fondation USCADE**

En collaboration avec les Ligues de la santé et les Espaces Prévention



Oser Bouger

Oser la vie