

Bulletin d'inscription

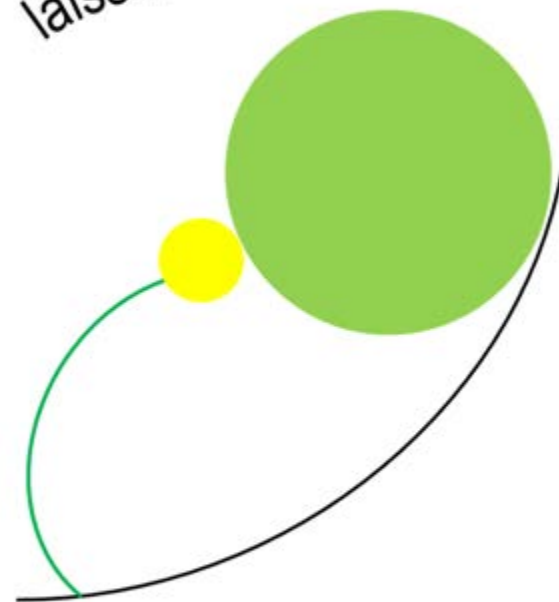
Nom :
Prénom :
Adresse :
No de téléphone :
Représentant légal
Nom :
No de téléphone (si différent) :
Signature

A retourner à l'adresse :

Fondation USCADE – Av. de Chantemerle 10 – 1009 Pully

Programme Sport-Diabète

laissons le diabète au vestiaire



le vendredi de 17h00 - 18h00

salle de gymnastique de Vernex - Montreux

salle de gymnastique FSG - Aigle

Où et quand ?

en alternance à Montreux et à Aigle

Quand ?

1 – 2 fois par mois selon l'âge

Par qui ?

des professionnels de l'activité physique

un(e) monitrice / moniteur spécialisé(e) responsable du cours

un(e) moniteur / monitrice spécialisé(e) responsable du diabète

Pour qui ?

pour tous les jeunes diabétiques sportifs ou non

les « un peu moins sportifs » sont les bienvenus

Pourquoi ?

mise en place d'un programme d'entraînement personnalisé
pour neutraliser l'effet négatif de l'insuline sur la performance
pour le fun

Combien ?

cours gratuits grâce au soutien du Lions Club Riviera

Pour plus de renseignements :

Fondation USCADE : USCADE.org
Secrétariat : 021/ 729.01.11

Réseau Santé Haut-Léman : diabetoped@rshl.ch
Secrétariat : 079/ 284.75.42

4- 8 ans	éveil et motricité
8 – 13 ans	motricité condition physique intensité variable soutien dans les clubs
14 – 20 ans	soutien aux projets sportifs individuels projets sportifs communs



se donner les mêmes chances que les autres